



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA  
**UNIMONSERRATE**  
PROYECCIÓN & CERCANÍA



[www.unimonserate.edu.co](http://www.unimonserate.edu.co)



# BIENESTAR APRENDICES

# EQUIPO DE BIENESTAR

EQUIPO	HORARIO DE ATENCIÓN	LUGAR DE ATENCIÓN	CONTACTO
Marcos Quintero Riveros (LÍDER DE BIENESTAR)	Lunes, martes y viernes 8:00 a.m. a 6:00 p.m.	Sede Unión Social (Vicerrectoría de pastoral y Bienestar)	<a href="mailto:bienestarsena@unimonstrate.edu.co">bienestarsena@unimonstrate.edu.co</a>
	Miércoles y jueves 12:00 m. a 10:00 p.m.		
	Sábados 12:00 m. a 3:00 p.m.		

# PLAN DE BIENESTAR





# POLÍTICA DE BIENESTAR



## Política de Fomento Del Bienestar y Liderazgo del Aprendiz “Vive El SENA”

Es un conjunto de condiciones y posibilidades que:

- Permite maximizar y promover el crecimiento personal y laboral.
- Promover la participación como miembro de la comunidad educativa
- Busca una formación integral, fortaleciendo las dimensiones psicológicas, físicas y sociales del aprendiz

Esta política está orientada por los siguientes principios:

- **Integralidad:** equilibrio en la formación.
- **Enfoque diferencial:** corresponder a necesidades particulares de acuerdo al grupo poblacional, regiones y perfiles del aprendiz.
- **Equidad:** garantizar la equidad y promover la inclusión.
- **Intervención basada en resultados:** monitoreo de impactos de bienestar y liderazgo.
- **Igualdad de oportunidades:** busca la permanencia y cumplimiento de los aprendices.

Además, abarca unos componentes estratégicos para lograr la formación integral del aprendiz:

1. Salud
2. Equidad e igualdad de oportunidades
3. Competencias básicas
4. Habilidades socioemocionales
5. Cultura
6. Deporte
7. Liderazgo
8. Responsabilidad social
9. Convivencia

Recuerda que a partir de esta política se han diseñado actividades especialmente para ti, en la oficina de bienestar podrás conocer esta información.

**¡Te esperamos!**

Comentarios al correo: [bienestarsena@unimonstrate.edu.co](mailto:bienestarsena@unimonstrate.edu.co)

# DIVULGACIÓN DE ACTIVIDADES MES A MES



## Plan Nacional Fomento Del Bienestar Y Liderazgo Del Aprendiz "Vive El Sena"

Servicio Nacional de Aprendizaje SENA

### Actividades Permanentes

Socialización y difusión de la póliza de seguro de accidentes escolar personales.  
Atención y orientación psicosocial.  
Diseño e implementación de estrategia de comunicación virtual con acceso libre (no condicionado) para la socialización de la información a la comunidad educativa.  
Fondo De Solidaridad.  
Seguimiento A Casos Específicos.  
Información acerca de ofertas laborales.  
Seguimiento a los aprendices que reporten dificultades académicas.  
Información acerca de cursos de formación, conferencias y/o actividades de interés.  
Servicio de escucha, atención y acompañamiento.  
Información acerca de descuentos de actos culturales.  
Práctica dirigida Gimnasio.

Reuniones mensuales entre: Coordinador general de convenio, coordinador académico, representante de aprendices y líderes voceros.  
Reuniones semestrales de representantes de aprendices y la Regional.  
Proyecto de voluntariado, dirigido poblaciones externas en situaciones de vulnerabilidad.  
Orientación jurídica.  
Talleres de Convivencia por ficha.  
Plusba Saber Pro: Talleres de fortalecimiento y preparación.  
Boletín: Píldora Saludable.  
Reflexión en torno a competencias por componentes.  
Actos Culturales.  
Torneos deportivos.

### Talleres Franja de Bienestar

- Encuentros de relajación.
- Talleres sobre el Cuidado de la Salud.
- Talleres de TICS (Actualidad tecnológica).
- Talleres de formación en Hábitos de estudio.
- Talleres de preparación para la vida laboral.
- Talleres de Crecimiento Espiritual.
- Talleres de Habilidades sociales.
- Talleres de expresión Corporal y danza.
- Cine foros.

- Encuentros de Apreciación musical.
- Práctica deportiva: Microfútbol.
- Práctica deportiva: Baloncesto.
- Práctica deportiva: Voleibol.
- Práctica deportiva: Ajedrez.
- Espacios de discusión.
- Ciclos de formación y orientación a la luz del conflicto y la familia para el bienestar del aprendiz.

## 2017

### Febrero

Inducción.  
Seguimiento, verificación y asesoría para la afiliación a seguridad social de los aprendices.  
Socialización, difusión de la Política y Plan de bienestar.  
Caracterización de la población.  
Carnetización.  
Elección de líderes voceros por ficha.

### Marzo

Conmemoración Día Del Hombre Y La Mujer.  
Elección de Representantes de aprendices.

### Abril

Campañas de sensibilización para fomentar el trato igualitario.  
Talleres de fortalecimiento en liderazgo para líderes voceros de ficha y representante de aprendices.

### Mayo

Talleres de preparación para la Inmersión laboral:  
Elaboración hoja de vida.  
Festival de la canción entidades en convenio.

### Junio

Día del aprendiz.  
Jornadas deportivas inter entidades de convenios.

### Julio

Campaña y concurso de ortografía.

### Agosto

Círculo De La Salud.  
Concurso oradores y escritores (lineamientos regionales).  
Jornada de expectativa y Campaña de valores.

### Septiembre

Talleres de preparación para la Inmersión laboral:  
Entrevista.  
Elección de líderes voceros por ficha.

### Octubre

Feria de talentos entidades Programa ampliación de cobertura.  
Talleres de fortalecimiento en liderazgo para líderes voceros de ficha y representante de aprendices.

### Noviembre

Acto ecuménico.  
Encuentro: formando líderes.

2018

### Febrero

Caracterización de la población.  
Talleres de preparación para la Inmersión laboral:  
Manejo de Autoridad y seguimiento de instrucciones.  
Elección de Representantes de aprendices.  
Jornada de limpieza y cuidado ambiental.

### Marzo

Conmemoración Día Del Hombre Y La Mujer.  
Caminatas ecológicas.

### Abril

Jornada de expectativa y Campaña de valores.

### Mayo

Círculo De La Salud.  
Talleres de fortalecimiento en liderazgo para líderes voceros de ficha y representante de aprendices.  
Encuentro de reconocimiento para aprendices destacados.

### Septiembre

Jornada deportiva.

### Octubre

Talleres de fortalecimiento en competencias durante la etapa productiva.

### Diciembre

Acción de gracias y cierre de proceso formativo.

¡Aportando a la Formación Integral de Nuestros Aprendices!

PBX: 3 902202

302 3396285

www.unimonserate.edu.co

Unimonserate







FUNDACIÓN UNIVERSITARIA  
**UNIMONSERRATE**  
PROYECCIÓN & CERCANÍA



[www.unimonserate.edu.co](http://www.unimonserate.edu.co)



Sistema Educativo de la  
Arquidiócesis de Bogotá